・興味のある方、見学を希望される方は
お気軽にご連絡ください。

・ご利用の際の費用は各種制度の利用状況
により個人差がございます。
不明な点はご相談ください。

・ご自宅からの送迎サービスもご利用いた
だけます。

・昼食はサービスで提供致します。
※行事等で自己負担金を頂く場合が
あります。

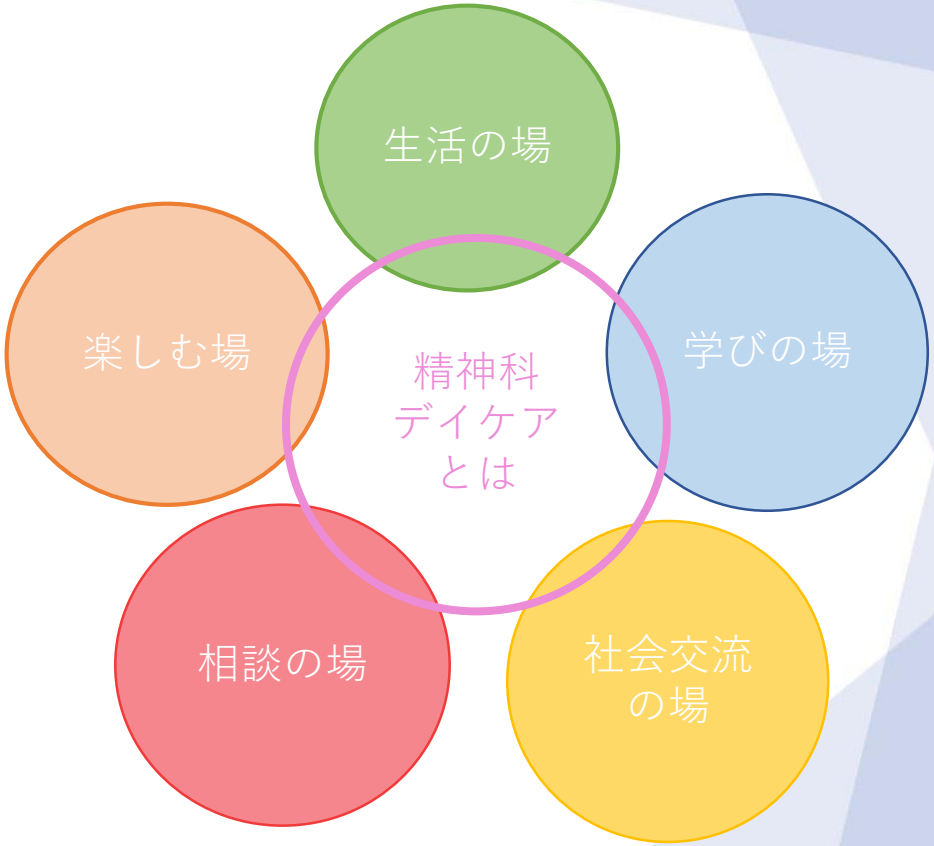
お申込み・お問い合わせは
下記にお気軽にご連絡ください

地図

社会医療法人公徳会
トータルヘルスクリニック
精神科デイケア　かけはし
〒999-2221
山形県南陽市椚塚1180-5
0238-40-3631

トータルヘルスクリニック
精神科デイケア

かけはし



デイケア通所の目的

・生活リズムを整える
・他者との交流を深め、人との付き合い方を学ぶ
・自分の病気と向き合い、上手に付き合っていけるようにする
・体力や自信をつけ、目標に向かう準備をする

などがあります。

活動の様子

調理実習

就労訓練

月間レクリエーション

運動プログラム

手芸・裁縫

趣味や実生活での活用

勉強会、個別相談

安心して生活できるように支援します

1日の流れ

デイケア		ナイトケア	
9：30～	ラジオ体操	16：00～	ミーティング
10：00～	朝のミーティング	16：30～	プログラム
10：30～	AMプログラム	18：00～	夕食
11：45～	昼食、清掃、昼休み	19：00～	服薬確認、掃除
・・・・・・	・・・・・・・・・	19：30～	全体ミーティング
13：30～	PMプログラム	20：00～	ナイトケア終了
14：30～	片付け、小掃除		解散
15：00～	帰りのミーティング		
15：30	解散		

AM ショートケア

PM ショートケア

ショートケア（3時間）、デイケア（6時間）、ナイトケア（4時間）の利用の他にデイケア、ナイトケアの1日を通して利用するデイナイトケア（10時間）もあります。詳しい利用の仕方についてはスタッフにご相談ください。